

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



APRIL 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE)

# BRUIJST

**GENIET &  
BEWONDER**

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26







## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en een vakkundige behandeling

Wij - Annie, Jenthe en Cheyenne - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier en werken daarom uitsluitend op afspraak. Deze kunt u tevens online maken.

Naast onze winkel hebben wij tegenwoordig ook een webshop om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

*Indien er geen plaats is in de agenda, dan kunt u zichzelf op de online wachtlijst zetten.*

### Intake op huidadviezen gratis!

<b>Onze behandelingen:</b>	
Oxygeneo	Huidveroudering
Pigmentatie	Definitieve ontharing (IPL)
Acne	Droge/vochtarme huid
Gevoelige huid	Permanente make-up
Rosacea	Cosmétique Totale
Gelnagels	Apoem lichaamsbehandeling
<b>Beauty Angel</b>	Vetbevrozing (cryo)

# Natuurlijke huidverjonging

## MET BEAUTY ANGEL

Op 7 juni organiseren we een boeiende Cosmedix workshop bij EsthetiQ, waarbij we samen met onze Cosmedix-specialist aan de slag gaan. De dag begint met het fraai aankleden van de tafel, waarop een kleine high tea wordt geserveerd. Sacha staat klaar om al je vragen te beantwoorden over wat het merk voor jou kan betekenen en hoe het kan helpen bij het verbeteren van je huid.



zijn beperkt, dus wees er snel bij. Tijdens de workshop krijg je de kans om de producten te testen en te ervaren, terwijl je geniet van heerlijke drankjes en hapjes. Bovendien is er de mogelijkheid om na afloop van de workshop opnieuw opgemaakt te worden. We hebben ook een leuke verrassing in petto die we tijdens de workshop zullen onthullen.

Cosmedix staat bekend om zijn schone, klinische en luxueuze benadering. Met intelligente exfoliatie vernieuwt het merk de huid op een effectieve manier en ondersteunt het de huid bij het herstellen van haar eigen beschermende barrière. De producten bevatten botanische en plantaardige ingrediënten die zuiver worden gehouden, zodat ze optimaal door de huid kunnen worden opgenomen.

Om teleurstellingen te voorkomen, vragen we een bevestigingsbedrag van €25 dat op de dag van de productaankoop zal worden verrekend. Je kunt deze workshop boeken via onze online agenda. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen en samen te genieten van deze inspirerende en leerzame dag met Cosmedix.

De workshop begint om 10:30 uur en de plaats



**Iemand verrassen?**  
Met een cadeaubon van EsthetiQ geeft u een heerlijk verwenmoment. Scan de QR-code of ga naar [www.esthetiq.be/cadeaubon](http://www.esthetiq.be/cadeaubon).

## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout (NL),  
+31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteurs-recht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP  belgiëbruist &  belgiëbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers +31 6 34590975  
+31 76 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Culinair genieten*

14



*Lente*

30



*Een verrassende  
agenda*

34



*Altijd wat  
te winnen*

74





Foto: Ron Eskens soovpictures.nl



# *Bruisende lezer,*

Wat heerlijk... de lente is weer begonnen. Voor veel mensen de favoriete tijd van het jaar. En dat is niet zo vreemd, want de lente brengt behalve warmte ook een overvloed aan voordelen voor je lichaam en je geest. Over een aantal van deze voordelen kun je meer lezen verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Hoewel je in de lente natuurlijk het liefst zo veel mogelijk buiten bent en geniet van alle zonnestralen die je maar kunt vangen, valt er ook deze maand binnen nog genoeg te beleven. Een tip voor op je must-visit lijstje: het Zwanenmeer in de Stadsschouwburg in Antwerpen. 'Het Zwanenmeer' vertelt het romantische verhaal over de liefde tussen prins Siegfried en prinses Odette en met de onvergetelijke muziek van Tsjajkovski.

Wij hebben de lente in onze bol! Jullie ook? Onze bruisende ondernemers in ieder geval wel. Ook zij halen de lentezon binnen, zetten de deuren open en delen vol enthousiasme hun verhaal met je. Blader dus snel verder en laat je inspireren door alles wat we ook deze maand weer voor je op papier hebben gezet.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



# Genieten van het 'witte goud'



## CROMVOIRT

Donderdag 16 mei t/m zondag 2 juni 2024

## PRINSENBEEK

Donderdag 6 juni t/m maandag 17 juni 2024



Check het programma en reserveer uw tafel voor lunch of diner online!

# op een unieke locatie

Smaak, sfeer, kwaliteit en beleving. Dat zijn de elementen die samenkomen bij Asperges in het veld. Dat is een bijzonder culinair evenement, wat wij voor de zevende keer organiseren.

Ons sfeervolle pop-up restaurant verijst dit jaar op twee plaatsen. In Cromvoirt van 16 mei tot en met 2 juni en van 6 juni tot en met 17 juni in Prinsenbeek. Dit jaar is het in totaal vijf weken genieten geblazen van de allerlekkerste gerechten, waarin het witte goud centraal staat. Een keur aan topchefs, het merendeel van sterrenrestaurants, kookt voor u de sterren van de hemel, zowel bij de lunch als tijdens het diner.

Asperges in het veld is na 6 geslaagde edities een begrip geworden en smaakt elk jaar weer naar méér. Het evenement biedt ruimte voor zowel individuele gasten, kleinere groepen als grotere gezelschappen: particulier of zakelijk, tot een maximum van 150 zitplaatsen. Komt u ook genieten van het lekkerste en het beste wat Brabant te bieden heeft? Dan zeggen wij: graag tot ziens!

### Afterparty's na lunch en diner

Op donderdag, vrijdag en zaterdagavond en op zondagmiddag organiseren we een gezellige afterparty met wisselende live artiesten. Ook op maandag 2e Pinksterdag is er na de lunch een afterparty.

06 – 320 55 444  
info@aspergesinhetveld.nl  
[www.aspergesinhetveld.nl](http://www.aspergesinhetveld.nl)



### Onze gast-restaurants





# Streef naar de beste versie van jezelf

Welkom bij Infraligne, de plek waar jouw gezondheid en welzijn centraal staan! Wij richten ons niet alleen op het bereiken van je streefgewicht, maar streven naar het creëren van een duurzame, gezonde en evenwichtige levensstijl.



Scan de QR-code en meld je aan voor Infraligne



Bij Infraligne combineren we geavanceerde technologieën met persoonlijke begeleiding in een warme en gastvrije omgeving. Onze ervaren coaches staan klaar om je te ondersteunen op jouw reis naar een gezonder en fitter leven.

Wat maakt Infraligne uniek? Wij leggen de nadruk op het stimuleren van de stofwisseling en het verbranden van vet op specifieke probleemgebieden. Door gebruik te maken van innovatieve infraroodtechnologieën en doelgerichte oefeningen helpen we je niet alleen gewicht te verliezen, maar ook een strakkere en meer gedefinieerde lichaamscontour te bereiken.

Bij Infraligne begrijpen we dat een gezonde levensstijl meer omvat dan alleen sporten. Daarom bieden we ook voedingsadvies op maat aan. Onze experts helpen je bij het ontwikkelen van gezonde eetgewoonten die aansluiten bij jouw persoonlijke behoeften en doelen.

Of je nu aan het begin staat van je wellnessreis of al een ervaren fitnessliefhebber bent, Infraligne staat voor je klaar. Ontdek de positieve veranderingen die je kunt bereiken en ervaar de ondersteuning en motivatie die je nodig hebt om je doelen te behalen.

**Infraligne**  
fit- en gezondheidscentrum

**Infraligne Brasschaat**  
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29  
brasschaat@infraligne.be | [www.infraligne.be](http://www.infraligne.be)



**BEGIN JOUW  
REIS NAAR  
GEZONDHEID**



## BELGIAN CHOCOLATES



G

V

*Culinair genieten*

**De Belgische gastronomie combineert traditie en innovatie, met elke regio die unieke smaken en specialiteiten biedt. Lokale producten zoals chocolade, kaas, wijn en ambachtelijk bier versterken onze culinaire traditie. Belgische chefs creëren buitengewone culinaire ervaringen die het hart en de ziel verwarmen met behulp van deze ingrediënten.**

**C**hocolade speelt een centrale rol in de Belgische gastronomie. Belgische chocolatiers zijn wereldberoemd om hun vakmanschap en innovatie. Hun pralines en chocolade-creaties zijn ware kunstwerken, rijk aan smaak en diversiteit.

Naast chocolade staan we in België ook bekend om onze uitstekende restaurants. Van gezellige bistro's tot bekroonde Michelinsterren restaurants, de Belgische gastronomische scène biedt voor elk wat wils.

België heeft een groeiende reputatie voor zijn kwaliteitswijnen. Belgische wijngaarden, zoals die in Haspengouw en de Maasvallei, produceren wijnen die steeds meer erkenning krijgen voor hun kwaliteit en unieke karakter. Belgische wijnmakers experimenteren met zowel traditionele als nieuwe druivensorten, wat resulteert in spannende wijnen die perfect passen bij de gastronomische gerechten van ons land.

Kaas is een ander belangrijk element van de Belgische gastronomie. Van de romige Brie de Meaux tot de pittige Blauwe van Ginder, Belgische kazen zijn een perfecte aanvulling op zowel wijn als bier. Veel restaurants en brasseries bieden kaasplanken aan die een selectie van de beste Belgische kazen tonen, vaak geserveerd met ambachtelijk brood en lokale confituren.

Brasseries zijn de ziel van de Belgische eetcultuur, waar we kunnen genieten van klassieke gerechten zoals stoofvlees met friet, mosselen, en konijn in geuze. Deze informele eetgelegenheden zijn de perfecte plek om de rijke Belgische biercultuur te ervaren, met een breed scala aan lokale bieren die perfect passen bij de robuuste smaken van de gerechten.

Onze Belgische gastronomische keuken is een viering van lokale ingrediënten, vakmanschap, en culinaire traditie!





**BRASSERIE DE KAR** gelegen in het pittoreske Kalmthout, belichaamt gastronomische uitmuntendheid. Het charmante restaurant verwelkomt gasten in een stijlvolle ambiance, waar modern design samenvloeit met traditionele warmte. Het menu weerspiegelt het rijke Belgische culinaire erfgoed met een eigentijdse twist. Lokale ingrediënten worden meesterlijk gebruikt om verfijnde gerechten te creëren, die gepaard gaan met een uitstekende wijnselectie. De Kar is een culinaire bestemming die gasten betovert met een onvergetelijke eetervaring. **Putsesteenweg 173, Kalmthout**  
[www.brasserie-dekar.com](http://www.brasserie-dekar.com) | +32 (0)3 295 00 50



**CAFÉ ONDER DEN TOREN** Al 113 jaar een begrip in Essen: Café Onder Den Toren. Sinds het begin van dit jaar onder de bezielenleiding van Mary-Ann Van Lent, die hier eerder ook al het vaste gezicht achter de bar was. Het oudste café in de stad en een ontmoetingsplek waar mensen elkaar spontaan tegenkomen. **Nieuwstraat 47a, Essen** | +32 (0)4 715 22 343

**STEP 2** Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt. **Stationsstraat 27, Essen** | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be) | +32 3 337 99 88



**WOUWI! DA'S 'N BROODJE**  
Bent u op zoek naar een winkel in Zundert waar u lekker kunt lunchen of een bakje koffie kunt doen? Soms is het zo fijn om na heel wat uren te hebben rondgelopen in Zundert even te kunnen zitten met een lekker broodje en een goede kop koffie. Of een lekker stuk taart! Bij Wouwi! da's 'n broodje bent u daarvoor aan het juiste adres. **Molenstraat 26a, Zundert**  
[www.wouwidasnbroodje.nl](http://www.wouwidasnbroodje.nl)  
+34 (0)76-5975175



**CAFÉ DE VOERMAN** is een warme, gezellige plek waar het weekend optimaal benut wordt. Gastvrijheid staat centraal, en eigenaar Roland – die vrijwel alle gasten bij naam kent – streeft ernaar dat mensen zich altijd thuis voelen in zijn café. Geopend van donderdag tot zondag, met een ruim overdekt terras. **Nieuwstraat 25, Essen** | Tel. +32 496 92 45 53



**PATISSERIE DAMOISEAUX** Morane, het brein achter Patisserie Damoiseaux, koestert op 26-jarige leeftijd een enorme passie voor bakken. Nu combineert ze creativiteit met haar 10-jarige ervaring bij Philippo Flowers en een hart vol toewijding voor het bakken van smaakvolle gebakjes en unieke creaties. Bestel dus snel en proef het zelf! **Heikantlaan 5, Essen** | +32 488648294 | [www.patisseriedamoiseaux.com](http://www.patisseriedamoiseaux.com)



**BRASSERIE 'T GRAAN** Brasserie 't Graan in Wildert verwelkomt gasten met een charmante mix van traditionele Belgische gastvrijheid en eigentijdse flair. Deze gezellige brasserie biedt een sfeervolle omgeving waar gasten kunnen genieten van heerlijke gerechten en verfrissende drankjes. **Sint-Jansstraat 67, Wildert** | +32 (0)3 - 272 24 30 | [www.tgraan.be](http://www.tgraan.be)





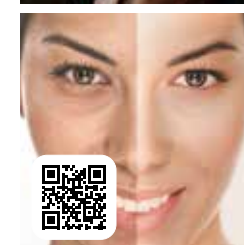
**DE PEERDESTAL** Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten, van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken, is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerp | +32 (0)3 231 95 03  
[www.depeerdestal.be](http://www.depeerdestal.be)



**FIERA** Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring, een reis dankzij onze eerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner.

Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen  
+323 369 23 32 [www.fiera.be](http://www.fiera.be)



**ESTHETIQ** EsthetiQ biedt hoogwaardige huidverbetering en verjonging, met persoonlijk advies en geavanceerde apparatuur binnen uw budget. OxyGeneo, een innovatieve huidvernieuingsbehandeling, combineert exfoliatie, revitalisering en zuurstofstimulatie voor optimale resultaten en effectieve werkstoffeninbreng. Maak nu een afspraak voor jouw behandeling.

Kerkeneind 3, Essen (B)  
0032 36630972 | [info@esthetiQ.be](mailto:info@esthetiQ.be)  
[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



**DE EXOTISCHE MARKT** De exotische markt vindt elke zaterdag plaats van 8.00 tot 16.00 uur en betovert bezoekers met een bonte mix van wereldse smaken en culturen. Langs de kraampjes ontdek je een overvloed aan exotische kruiden, verse groenten, specerijen en unieke specialiteiten uit diverse landen. De markt biedt een boeiende reis door de smaken van Azië, Afrika, het Midden-Oosten en Latijns-Amerika. De levendige sfeer wordt versterkt door kleurrijke kleding, muziek en de vriendelijke interactie tussen verkopers en bezoekers. Een bezoek aan de exotische markt op zaterdag is een ware ontdekkingsreis voor liefhebbers van wereldse culinaire ervaringen.

Nieuwstad, 2000 Antwerpen



## BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.belgiebruist.nl/adverteren](http://www.belgiebruist.nl/adverteren)

BELGIAN CHOCOLATES





# Wij houden uw energie laag!

MET INNOVATIEVE GREEN DESIGN HOUTKACHELS



Meer weten over ons  
assortiment scan  
de QR-code



# Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**



In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

- 
- **Persoonlijk interieuradvies**

---

  - **Kwaliteitsvolle materialen**

---

  - **Frisse ideeën**

---

  - **Een creatief team**

---

  - **Uitgebreide toonzaal**

---

**Mertens Interieur** • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten  
+32 (0)3 314 52 78 • [info@mertens-interieur.be](mailto:info@mertens-interieur.be)  
[www.mertens-interieur.be](http://www.mertens-interieur.be)



# Ontdek de revolutionaire mobiliteitsoplossingen

Bent u op zoek naar ongekekende vrijheid? Laat Simplife u begeleiden bij het vinden van het perfecte mobiliteitshulpmiddel.

## Scootmobielen

Simplife, uw toonaangevende partner, presenteert scootmobielen - voorzien van vier wielen en ontworpen als vervoersmiddel voor mensen met beperkte mobiliteit. Deze elektrisch aangedreven voertuigen, hoofdzakelijk geleverd door onze belangrijkste partner Vermeiren, zijn stuk voor stuk te bestellen en enkele modellen staan klaar voor bezichtiging in onze showroom.

## Rollators

Ontdek het comfort en de veiligheid van onze rollators, het mobiliteitshulpmiddel bij uitstek voor ondersteuning tijdens het lopen bij verminderde balans en/of spierkracht. Lichtgewicht stalen buizenframe, vier (soms drie) wieltjes met rubberen bandjes - een rollator van Simplife biedt de ultieme ondersteuning. Verkrijgbaar in diverse kleuren, formaten en modellen, als distributeur van 'Vermeiren'.

## Fietsen

Simplife introduceert onmisbare driewiel fietsen, de ideale oplossing voor wie niet meer op een gewone fiets kan rijden maar ook niet direct de overstap naar een scootmobiel wil maken. Blijf in beweging met deze fietsen, perfect geschikt voor mensen met evenwichtsstoornissen. Ontdek ons fietsassortiment met topmerken 'Van Raam' en 'Tri-bike', leiders op de Vlaamse markt.

## Rolstoelen en meer

Naast onze opvallende mobiliteitsoplossingen biedt Simplife ook een scala aan rolstoelen, transportstoelen, elektrische rolstoelen en tilliften aan.



Kies voor Simplife en ervaar mobiliteit op een geheel nieuwe manier! Scan de QR-code en laat u adviseren.



Mobiliteit Flexibiliteit Comfort Ontzorgen

Conservenweg 4E, Stabroek | +32(0)3 349 76 70 | [welkom@simplife.be](mailto:welkom@simplife.be)

[www.simplife.be](http://www.simplife.be)







# Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

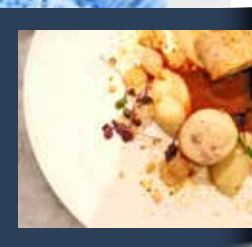
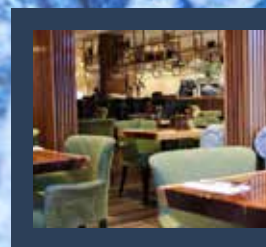
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga  
naar de website voor  
meer info of om meteen  
te reserveren*



**LE POIRIER**



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

HOTELS BY SHEETZ





## *Lente*

**In België is de lente een prachtig seizoen waarin de natuur ontwaakt en alles weer tot leven komt. De dagen worden langer, de temperaturen stijgen en overal om ons heen zien we de eerste tekenen van nieuw leven. De lente brengt vrolijkheid en optimisme met zich mee wat ook te merken is aan de mensen om ons heen.**

**O**ok in de steden en dorpen is de lente goed te merken. Terrassen zitten vol met mensen die genieten van een drankje in de zon. Parken worden druk bezocht door gezinnen die picknicken en overal zie je mensen die lachend en vrolijk rondlopen. De lente brengt een gevoel van vrijheid en blijdschap met zich mee, en dat is aanstekelijk voor iedereen om ons heen.

De bloementuin van de Kunstberg, gelegen onder het Koningsplein, biedt een prachtig uitzicht op de Grote Markt en het historische centrum van Brussel. Deze tuin is ook in de lente te bewonderen en oorspronkelijk aangelegd voor de Wereldtentoonstelling van 1910, werd in de jaren '50 onderdeel van een groter stedenbouwkundig project op de Kunstberg. De huidige tuin, gerestaureerd vanaf 2001, fungeert als een groene verbinding tussen de boven- en benedenstad.

Deze 'hangende tuin' is verdeeld in twee delen: de hoofdtuin met groene zones, plantencompartimenten, kleine ronde waterbekkens en een grote fontein, en een tweede tuin met een speels waterbekken dat aansluit op een speeltuin. Kenmerkend voor de tuin zijn de composities van 'dozen' gemaakt van taxusrijen of hagen, waarbinnen seizoensgebonden beplanting varieert, wat een dynamisch beheer van kleuren en variëteiten mogelijk maakt.

De lente is een seizoen van vernieuwing en groei, zowel in de natuur als in ons eigen leven. Het is een tijd voor het maken van plannen, het stellen van doelen en het aangaan van nieuwe avonturen.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**KEUKENHOF (Nederland)** In Lisse bevindt zich 't Keukenhof. Een magisch bloemenpark dat wereldwijd faam geniet als een van de meest indrukwekkende bloementuinen. Het opent zijn deuren van 21 maart tot 12 mei, wanneer de bloembollen op hun hoogtepunt zijn. Het park, uitgestrekt over talloze hectares, betovert bezoekers met een kleurenexplosie van miljoenen bloemen, vooral tulpen. Prachtig vormgegeven bloembedden creëren een levendig mozaïek van kleuren en patronen, terwijl de geur van bloemen zich verspreidt door de lucht. Keukenhof biedt niet alleen een visueel festijn, maar herbergt ook diverse paviljoens, beeldentuinen en vijvers waardoor het een onvergetelijke ervaring wordt voor liefhebbers van flora. **Stationsweg 166A, Lisse | [www.keukenhof.nl](http://www.keukenhof.nl)**



**GIRONA FLOWER FESTIVAL (Spanje)** Het Girona Flower Festival, ook bekend als Temps de Flors, transformeert de middeleeuwse stad van Girona in een betoverend bloemenparadijs. Dit jaarlijkse festival viert de lente met kunstige bloemeninstallaties die de historische straten, pleinen en gebouwen sieren. Gedurende een bepaalde periode komen lokale kunstenaars samen om prachtige bloemenarrangementen te creëren, waardoor de stad tot leven komt met kleuren en geuren. Temps de Flors biedt niet alleen visueel spektakel, maar ook een unieke gelegenheid om de historische charme van Girona te ervaren, terwijl bezoekers worden ondergedompeld in een sfeer van kunst, cultuur en natuurlijke schoonheid. Het festival is een must-ervaring voor liefhebbers van bloemen en creativiteit. **11-19 mei Girona**

**CHERRY BLOSSOM (Japan)** Het Cherry Blossom-seizoen in Japan begint rond eind maart en strekt zich uit tot eind mei, waarbij kersenbomen het landschap transformeren met roze en witte bloesems. Dit 'sakura-spektakel' is wereldwijd geliefd en symboliseert vernieuwing en de tijdelijkheid van het leven. Hanami-feesten in Japan, waar mensen samenkomen om de bloesems te bewonderen, zijn een diepgewortelde traditie. Andere Aziatische landen, zoals Zuid-Korea en Taiwan, vieren dit seizoen met festivals en evenementen. Ook in Washington D.C., en Europese steden trekken kersenbloesemfestivals zowel lokale bewoners als toeristen aan, waardoor een levendige viering van de lenteschoonheid ontstaat. Het kersenbloesemseizoen staat wereldwijd bekend om reflectie, waardering en vreugde. **Diverse locaties in Japan**



**LAVENDELVELDEN IN PROVENCE (Frankrijk)** De lavendelvelden in de Provence, Frankrijk, vormen een betoverend tafereel dat elk jaar tussen juni en augustus tot leven komt. Deze schilderachtige regio staat wereldwijd bekend om de uitgestrekte paarse velden die zich uitstrekken tot aan de horizon. De geur van lavendel vult de lucht, terwijl de intensiteit van de kleuren een visueel spektakel creëert. De meest iconische locaties voor lavendelbezoeken zijn onder meer de Valensole-vlakte, Sault en de regio Luberon. **Diverse locaties in de Provence**

**BRUGGE (België)** In de lente ontwaakt Brugge, België, tot een betoverend schouwspel van vernieuwing en bloei. Terwijl de zon haar warme stralen over de stad laat schijnen, komen de charmante straten en historische gebouwen tot leven met een explosie van kleur. Bloemen in volle bloei sieren de pleinen en grachten, waardoor de stad een schilderachtige uitstraling krijgt. De lente in Brugge is een tijd van hernieuwde energie met terrassen die tot leven komen en de stad gehuld in een atmosfeer van frisheid en vreugde. **Diverse locaties in de Brugge**



## WOENSDAG 1 MEI OM 20.00 UUR

### THEO CROKER

De Amerikaanse jazztrompetist Theo Croker komt voor het eerst naar De Roma. Zowel critici als fans roemen Croker's vermogen om moeiteloos genres te mengen, waarbij The New York Times zijn laatste album Love Quantum uit 2022 beschrijft als iets dat galoppeert van wervelende hip-hop beats tot stuwende swing en betoverende passages van Afrikaanse percussie. Door dit alles heen houdt Croker's ingetogen trompetspel zijn band bij elkaar.



## DONDERDAG 2 MEI OM 20.00 UUR

### LADYSMITH BLACK MAMBAZO



Het populaire Zuid-Afrikaanse a capella-koor Ladysmith Black Mambazo brengt één van de belangrijkste tradities binnen de Zulumuziek, de meerstemmige zang, naar De Roma. Al meer dan 50 jaar verwarmt Ladysmith Black Mambazo de harten van het publiek over de hele wereld met hun opwekkende vocale harmonieën, kenmerkende dansbewegingen en charmante grappen op het podium.

## WOENSDAG 15 MEI OM 20.00 UUR

### YES



Progrrocklegende YES komt naar De Roma! Tijdens hun The Classic Tales of YES Tour nemen ze je mee op een meeslepende reis doorheen hun rijke oeuvre van meer dan vijftig jaar, inclusief een eerbetoon aan hun legendarische jubileumalbum Tales from Topographic Oceans uit 1973. Zowel voor als na het concert kunnen bezoekers zich in de inkomhal onderdompelen in de geschiedenis van de iconische band, waar speciaal voor de gelegenheid een expo wordt opgebouwd met affiches en artwork van de wereldberoemde kunstenaar en ontwerper Roger Dean.



## ZATERDAG 18 MEI OM 20.00

### KULA SHAKER

Een optreden van Kula Shaker is meer dan een concert. Het is een sensatie die nog lang blijft nazinderen. Sinds de jaren negentig brengt de Britse band zijn publiek in vervoering met knetterende liveness waarbij de energie van het podium spat. Kula Shaker, dat zijn naam ontleent aan een oude Indiase koning, maakte furore in de britpopscene met hits als Tattva en Hush. Debuutalbum K sloeg in 1996 in als een bom. Bijna drie decennia later heeft Kula Shaker nog niets aan actualiteit ingeboet. Met een gloednieuw album - Natural Magick - onder de arm beloven ze in mei De Roma op zijn kop te zetten.

## WOENSDAG 29 MEI OM 20.00

### AZIZA BRAHIM



De muziek die Aziza Brahim maakt, is een uitdrukking van zowel het verdriet als de hoop van de Saharawi, een nomadenvolk uit de Westelijke Sahara. Haar vijfde album Sahari, het derde uitgebracht door Glitterbeat, is ook muzikaal een mix van het Zuiden en het Noorden. Aziza Brahim verzoent tradities van de desert blues uit de Sahara met ritmes en melodieën van de hedendaagse westerse wereld.

## VRIJDAG 26 APRIL OM 20.00

### TIN FINGERS



Tin Fingers is een in Antwerpen gevestigde alternatieve popband – explosief maar intiem, somber maar romantisch, eigentijds maar nostalgisch, teder en schattig maar ook donker en dromerig. Wat ze maken is popmuziek met een hoek af. Tin Fingers klinkt anders dan wat je gewend bent maar toch ook weer vertrouwd. De band vindt zichzelf voortdurend opnieuw uit, en gaat van folk over psychedelische rock en indie tot meer elektronische, DIY-gerichte, catchy organische alternatieve pop.



# Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. +31 416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. +32 38880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. +32 38880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# We piepen even binnen in wie die persoon is.

## Sigrid Quirijnen, uitvaartondernemer en urne-ontwerpster



### Urne-ontwerpen: vanwaar kwam dat idee?

Als jong meisje zat ik op de tekenacademie. Ik deed dat heel graag. Maar dan begin je te werken en ontbreekt de tijd. Dat creatieve verdween volledig naar de achtergrond. Een paar jaar geleden heb ik mijn werkritme wat afgebouwd. Mijn geest kreeg meer ruimte en de goesting in dat creatieve kwam weer terug. Ik dacht al langer aan keramiek, maar een cursus op een academie was moeilijk in te plannen in mijn job. Ik ben lessen gaan volgen bij keramiste Katrien van Baarle die urnen bij ons verkocht. Daarna vond ik een gepensioneerde leraar in Brugge: in zijn serre in de tuin met koffie en koekjes: zalig!

### Waarom urnen?

Ik kon mij moeilijk vinden in het ontwerp van vele urnen: ik miste warmte en schoonheid. Waarom moet iemand, die een voldragen leven heeft gehad, eindigen in iets wat op een blikken pot lijkt? Gelukkig is er nu een hele evolutie in de urnenontwerpen. Vroeger gebeurde het zelden dat een urne mee naar huis ging en moest je rekening houden met afmetingen van columbaria. Nu is dat veranderd. Het persoonlijke komt meer naar de voorgrond. Dat geeft veel meer creatieve mogelijkheden.

### Waar haal je je inspiratie?

Ik haal wel wat inspiratie door wat ik zie op Instagram en ook in de natuur. Dat leidt tot het maken van verschillende modellen, wat ik heel fijn vind. Ik vind het boeiend om dingen uit te proberen.

Wat zou je ooit eens willen doen, maar durf of kan je nog niet?



Een droom die ik koester is om in Zuid-Afrika te starten met een keramiekwinkeltje. Voor mij voelt Afrika als thuiskomen, terug naar de basis van ons bestaan. **Geweldig dat je Afrika als thuiskomen ervaart! Kun je wat meer vertellen over je connectie met het continent?**

Zeker! Ik heb mijn hart verloren in Afrika. We gaan elk jaar tijdens het groot verlof voor zo'n drie weken naar daar. Wat begon als voorzichtige safari's, groeide al snel uit tot avontuurlijke reizen met de jeep door de ongerepte natuur van Afrika.

Tijdens deze reizen verbreken we alle banden met de rest van de wereld - geen telefoons, geen computers. Enkel wij, de jeep en de overweldigende natuur. En laten we eerlijk zijn, een goede gin-tonic mag daarbij niet ontbreken (lacht). Het is voor ons een manier om terug te gaan naar de basis, naar de essentie van het leven. Prachtig!

### Waar ben je het meest trots op in je leven?

Er zijn verschillende dingen waar ik trots op ben: mijn relatie, de zaak die ik samen met mijn broer Bruno heb voortgezet... eigenlijk gewoon mijn leven. Ik heb altijd mijn uiterste best gedaan om eerlijk en oprecht in het leven te staan, de juiste beslissingen te nemen op het juiste moment. Ik heb mijn kop uitgestoken als iets niet eerlijk was. Maar bovenal ben ik dankbaar. Ook voel ik dankbaarheid voor mijn job, voor al die mooie en soms droevige momenten waarvan ik dikwijls deel mocht zijn. Dankbaar voor de prachtige reacties van families na een intens mooi afscheid. Een mooiere job bestaat volgens mij niet.

# Sereni

UITVAARTPLANNER

QUIRIJNENUITVAART.BE  
QUIRIJNEN@SERENI.BE  
03 650 15 15

AUGUSTIJSLEI 85  
2930 BRASSCHAAT

ANTWERPEN.SERENI.BE  
ANTWERPEN@SERENI.BE  
03 650 06 66

NAPOLEONKAAI 51  
2000 ANTWERPEN



# SHOP

TILL YOU DROP!

## FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is uw persoonlijke bodyguard die u begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten - je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken - ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor uw gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



[www.claudiamatthijssen.nl](http://www.claudiamatthijssen.nl)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

L

### ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.



[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



## BIJEN VOELDEN

Zoem, zoem, zoem. Bijen zijn cruciaal voor de ecologie, zelfs de VN heeft een Wereldbijendag uitgeroepen. Sinds 2000 produceert Gry & Sif in Nepal wolvlitproducten in typisch Deense stijl, ontworpen door Gry Staunstrup. Gemaakt door Nepalese vrouwen in traditioneel handwerk, zijn ze nu Fair Trade gecertificeerd met eerlijke lonen, milieubewuste productie en gebruik van zuivere scheerwol uit Nieuw-Zeeland.

[www.manufactum.nl](http://www.manufactum.nl)



# De lente staat in bloei

## KOEKJESVORM UITSTEKER SCHAAPJE

Een leuke koekjesvorm in de vorm van een schaapje: maak leuke koekjes voor de lente/Pasen! Deze koekjesvorm is ontworpen en geproduceerd door Live Life Happy (3D-printer) en kan hierdoor oneffenheden vertonen: iedere cookie cutter is uniek! Gemaakt van voedselveilig materiaal.

[www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html](http://www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html)



## PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

### De FLOWERSNGIN Spring Edition

Ontdek de pittige, evenwichtig gebalanceerde gin met frisse toetsen van citrusvruchten, selder, bergamot en paradijszaad. Onze aanbeveling: puur drinken in een mooi tasting glaasje of mixen met een Double Dutch Indian Tonic. Vier de lente. Vier het leven!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
+32 (0)3 685 63 68 | [info@flowersngin.com](mailto:info@flowersngin.com)



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.ouright.ca](http://www.ouright.ca) TAG #BODYWASH



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Exclusiviteit en functionaliteit in één



**Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.**

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)

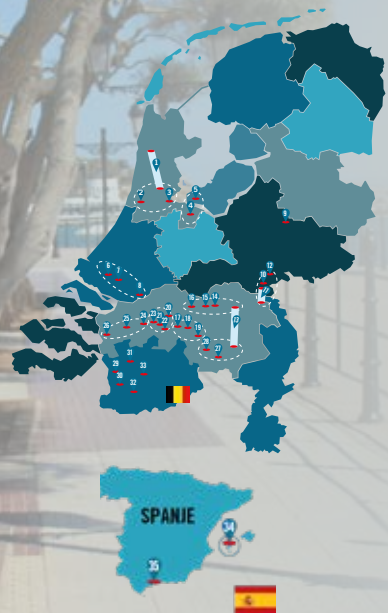






# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.”

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijft hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk te verankeren in de lokale gemeenschap, consistentie te waarborgen en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in de een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



**BRUIST**  
**ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*

#### **SOCIAL MEDIA**

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

#### **WEBDESIGN**

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

#### **BRAND IDENTITY**

Een sterke brand identity is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

+31 (0)76 711 53 40



info@bruistonline.nl



Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland





## Uw expert voor al uw dakwerken

Heeft u problemen met uw dak, zoals stormschade, daklekkage of dakgoot-verstopping? Of wilt u uw dak vervangen? Met inschakeling van SD Dakwerken haalt u een dakexpert in huis.

Wij zijn gespecialiseerd in dakrenovatie, dakbedekking, dakisolatie en zink- en loodwerk. Ook plaatsen wij dakkapellen en bitumen dakbedekking. Met meer dan 20 jaar ervaring in allerlei dakwerk kunt u uw dak met een gerust hart aan ons toevertrouwen.

- WIJ ADVISEREN U GRAAG ■ WIJ NEMEN UW ZORGEN WEG
- 20+ JAREN ERVARING ■ EXPERTS IN ONS VAK
- 7/7 BESCHIKBAAR



 0493 93 61 48






 0498 66 58 17

# Alleen over straat...

# Durf jij?

Bescherm jezelf met 1-druk-op-de-knop!



-  • Stuurt automatische locatie aanduiding per SMS
-  • Belt automatisch naar 5 noodcontacten
-  • Spuit moeilijk afwasbare verf met UV-markering
-  • Laat luide sirene van 130 Db afgaan
-  • Zet felle stroboscopische led lampen in werking



**IN HET VOORJAAR  
IS HET TIJD  
OM TE SCHILDEREN!**

DE HELE MAAND APRIL  
**EXTRA 10%  
KORTING\***

OP DE VERNEN VAN SIKKENS, SPS EN HERBOL

\*Korting enkel geldig op particulierenprijzen. Alle voorwaarden in de winkel.



Gespecialiseerd in verf, verfacessoires, behang, raamdecoratie, vloerbekleding, ...  
Sterk in advies, technische kennis en een ruime voorraad.

Spijker 34, 2910 Essen - Tel. 03/361.71.00 - E-mail: csc.essen@tomnollekens.be  
Open: maandag t.e.m. vrijdag van 7u30 tot 17u30 en zaterdag van 9u00 tot 16u00  
ONZE VESTIGINGEN: LIER, HOVE, WILRIJK, SINT-LENAARTS EN ESSEN

**WWW.TOMNOLLEKENS.BE**

# Wat?! Zoveel!

Heeft u iets bijzonders te verkopen?

## Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten
- Brede expertise en persoonlijke benadering
- Hoge opbrengsten
- Transparante verkoop en afwikkeling
- Gunstige voorwaarden

## Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw
- Designmeubelen en -objecten
- Designer en luxury goods
- Chinees porselein en Aziatica
- Zilver, goud en sieraden
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties



Nieuwsgierig?  
Kijk eens online!



# De Plek voor Zelfexpressie en Vrouwelijkheid

Femalestore Heide is dé winkel voor moderne vrouwen op zoek naar stijlvolle kleding en accessoires die hun vrouwelijkheid en zelfexpressie benadrukken.

Onze collectie bestaat uit trendy en tijdloze items die passen bij jouw persoonlijkheid en levensstijl. We zijn onderscheidend vanwege onze focus op duurzame en ethisch verantwoorde mode. We werken samen met merken die eerlijke handel, milieuvriendelijke materialen en goede arbeidsomstandigheden waarborgen. Bij Female Conceptstore Heide kun je met een goed gevoel winkelen, wetende dat je een positieve impact hebt op de wereld. We bieden niet alleen kleding aan, maar ook accessoires en lifestyle-producten zoals

sieraden, tassen, interieurartikelen en beautyproducten. Onze stylisten staan klaar om je te helpen bij het vinden van de perfecte outfits en accessoires die bij jou passen. Female Conceptstore Heide is meer dan een winkel, het is een inspirerende plek voor vrouwen om hun ware zelf te zijn. Kom langs en ontdek jouw unieke modeverhaal in een wereld van stijl, creativiteit en vrouwelijkheid.

*Uniqueness is that what makes you happy*

**FEMALES**  
concept store



FEMALESCONCEPT\_HEIDE



HEIDESTATIESTRAAT 43, HEIDE

# Jouw computer gaat weer **als een speer**

**Dream PC** | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

**BON**  
opkuisessie  
nu € 30,-

## Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 🖨️ Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.

**PC**  
**Dream PC**  
Meer dan computers alleen

Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | [www.dreampc.be](http://www.dreampc.be)





MEN

ZUNDERT

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS



# NIEUW IN KALMTHOUT! Fullhouse Conceptstore

Een winkel waar ondernemers samenkomen vol met unieke en handgemaakte producten met een groot hart.



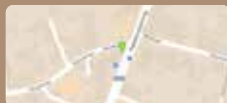
SCAN QR-CODE OM  
ONS TE VOLGEN OP  
INSTAGRAM  
@fullhouse\_conceptstore

FULL  
HOUSE

CONCEPTSTORE

#### Openingstijden:

Maandag gesloten  
Dinsdag 09.30u - 17.00u  
Woensdag 09.30u - 13.30u  
Donderdag 09.30u - 17.00u  
Vrijdag 09.30u - 17.00u  
Zaterdag 09.30u - 17.00u



Kapellensteenweg 348,  
Kalmthout

## Schitterende nagels, een perfecte look!

Gelnagels

BIAB nagels

Gellak

*A brush of  
perfection*

*Jouw nagels weerspiegelen jouw  
algemene gezondheid maar ook  
jouw stijl, klasse en vooral smaak.  
Daarom zijn mooie en verzorgde  
nagels essentieel voor wie er goed  
wil uitzien. Geniet van een gezellige  
huiselijke sfeer en ga buiten met  
stralende nagels bij Nagelstudio Elia!*



Bezoek de website voor alle  
mogelijkheden of maak  
meteen online een afspraak!



Dr J. Goossenaertsstraat 27,  
Kalmthout



0032 478 43 69 08  
www.nagelstudioelia.be



# De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants. Maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?  
**Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

COLEBRANTS  
*de kracht van perfectie*

+32 (0)475962859 | [info@colebrants.be](mailto:info@colebrants.be)  
[www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) | colebrants



Ga mee met de muzikale tijdreis!



Album & Single presentatie

Live begeleid door allround orkest  
Come-Back & Jody Pijper

6 April MFC de Biezen Putte  
Aanvang 14.00 uur  
Entree €10,00

Tickets: Primera Putte/Hoogerheide - MFC de Biezen - BB jeans  
Telefonisch: 0655965930 - en zie Facebook/Instagram

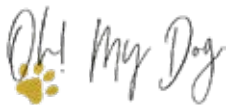
## Zorg en aandacht voor jouw hond

Jouw hond is in goede handen bij Leen van Oh! My Dog en zal met veel zorg en aandacht worden getrimd.

Had jij graag wat meer info of wil je graag een afspraak maken, aarzel dan zeker niet om me te contacteren.



Maak snel een afspraak



Brasschaatsteenweg 236, Kalmthout  
0473 22 23 50 | leen@oh-mydog.be

BRUIST

Lente!

Zelfs de **zon** is  
in de **wolken**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

• Make-up • Gezichtsbehandelingen • Huidanalyse • **Huidverbetering**

## De beste huidanalyse dankzij de nieuwe OBSERV 520x

Met dit fantastisch toestel kunnen we een kijkje nemen in de diepere huidlagen van jouw huid om jou zo nóg beter te kunnen adviseren en opvolgen.

Hierbij kunnen we alles van pigmentatie, zonschade, roodheid, couperose, rosacea, stevigheid van de huid, fijne lijntjes, (diepe) rimpels, ontstekingen, poriën, textuur, talgklierproductie en noem maar op bekijken. Zo kunnen we écht op maat werken en jou het juiste advies geven, want iedere huid is uniek!

Bij CHIQUE by Chiara staat de belevenis, persoonlijke aanpak, kwaliteit, grote kennis en mijn toegankelijkheid centraal. Dit om jou als klant de beste service te kunnen bieden!

Wil jij eindelijk weten hoe het er met jou huid aan toegaat, welke producten er geschikt zijn of welke behandeling het beste aansluit bij jouw huid? Scan de QR-code en maak een afspraak!



Ga voor meer info naar de website of maak online meteen een afspraak



By Chiara  
**CHIQUÉ**

Velodreef 2a, 2910 Essen | +32 474 30 44 36 | info@chiquebychiara.be | www.chiquebychiara.be







## BODYSculPTOR FIGUURCORRECTIE

Medische afslankingsmethode voor de behandeling van overgewicht, cellulite, huidverstevinging & figuurcorrectie.

Aloë Vera  
Forever Living

Aloë vera heeft krachtige voordelen die jou helpen er beter uit te zien en je beter te voelen.

Er zijn producten voor:

- huidverzorging
- voedingssupplementen
- gewichtsbeheersing
- bijenproducten
- persoonlijke verzorging
- essentiële oliën



Bestel via deze link



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen  
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be

## Op zoek naar een ruime douche?



Ruime keuze in  
douchestoeltjes,  
beugels en  
verhoogde  
toiletten!

### Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten. Wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 - 18.00  
Dinsdag-vrijdag: 8.00 - 12.00 en 13.00 - 18.00  
Zaterdag: 8.00 - 14.00  
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout  
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA



## Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

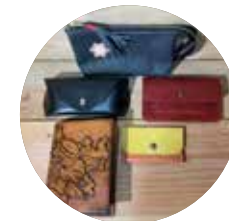
**NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:**

**WWW.ARTISTIKI.BE**



### Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en toolen van tuigleer



VOLG ONS OOK OP:

Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403 info@artistiki.be | www.artistiki.be

# Superrelaxed!

*Je wordt er alleen maar beter van*

Heb je wel eens last van **stress/vermoeidheid met de vaak bijbehorende rugklachten**? Of wil je gewoon graag even wegdromen en genieten van een zalige behandeling?

Kom dan de ZenSavi Back Treatment proberen, een behandeling speciaal op maat voor je rug en super relaxerend! Een modderpakking boordevol mineralen zoals calcium en magnesium, die rugklachten/stress alleen maar kan verbeteren. Ideaal om jezelf heerlijk op te trakteren.



**ZenSavi**  
Beauty

Hoogeind 12, 2940 Stabroek | +32 468 265 550 | gwen@zensavi.be | www.zensavi.be

Boek nu jouw afspraak



**WINKEL VOL WINKELS**

conceptstore - papier - koffiefabar

Stationsstraat 1 - 2910 Essen  
www.WINKELVOLWINKELS.EU



Winkel Vol Winkels



WinkelVolWinkels



Stationsstraat 1, Essen  
Tel. +32 3 828 41 18

www.winkelvolwinkels.eu



Winkel vol Winkels



WinkelvolWinkels

Openingstijden van dinsdag tot vrijdag van 9u tot 18u - zaterdag tot 17u

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.

## Hét adres voor je nieuwe outfit



**au3**  
Fashion ♀

Van casual tot feestelijk en van hip en trendy tot lekker draagbaar

Stationsstraat 73, Essen | 0032 477510643 | Volg ons op facebook.com/au3fashion | www.au3fashion.be



# Be you ti

Bij **Beyouti** staan authenticiteit, passie en expertise centraal.

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@beyouti.be | [www.beyouti.be](http://www.beyouti.be)

## Klavertje vier



speelgoed  
schoolgerief  
carnaval  
games  
hobby  
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT  
+32 (0)3 666 68 30 | [INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE](mailto:INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE)  
[WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE](http://WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE)



## Perfecte make-up look voor JOU bij elke gelegenheid



- Bruiloft • Fotoshoots privé/zakelijk
- Feest • Make-up workshops

Alsook:

- wenkbrauwen (styling, hennabrows)
- wimperlifting

Scan de QR-code  
en maak online  
een afspraak



Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen  
0472 45 54 81 | [info@makeupizabela.be](mailto:info@makeupizabela.be)  
[www.makeupizabela.be](http://www.makeupizabela.be) | [f](https://www.facebook.com/makeupizabela) [i](https://www.instagram.com/makeupizabela)



## De Bosrust

## Vanaf maart... Een nieuw concept

Vernieuwde feestbrochure  
van warme en koude buffetten  
tot een overheerlijk brunchbuffet...  
maar ook een BBQ buffet.



Onze **menukaart** zal volledig anders zijn.

Er is een kippenspit zodat u een vers gebraden kippetje  
in 3 verschillende stijlen kan eten maar ook een schnitzel,  
pasta, ribben, verschillende soorten wraps en natuurlijk  
nog steeds een klassieke croque monsieurs etc.



**NIEUWE**

Ga naar de website  
en ontdek alles  
wat er bij ons  
mogelijk is:



## De Bosrust

Taverne - Restaurant - Speeltuin  
Minigolf - Binnenspeeltuin - Maïsdoolhof

[www.debosrust.be](http://www.debosrust.be)

Kleine Horendonk 8, 2910 Essen - 03-677.01.24

## Openingsuren De Bosrust

1 APRIL TOT 30 SEPTEMBER

maandag tot woensdag 11.00 - 20.00u

donderdag en vrijdag 15.00 - 18.00u

zaterdag en zondag 10.00 - 20.00u

1 OKTOBER TOT 31 MAART

Enkel weekends en feestdagen geopend



# NIEUWE WEBSITE NODIG?

GRATIS DESIGN IN APRIL  
VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN



**BRUIST**  
ONLINE

☎ 076 711 53 40 / 06 42 72 05 54 ✉ info@bruistonline.nl  
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



## Dé *allround* kapsalon van Essen

Maxime Meeusen, de trotse eigenaresse van Kapsalon Maxime in Essen, deelt haar passie voor hairstyling door mensen te laten stralen met prachtig geknipte coupes. Haar veelzijdige salon biedt een scala aan knipstijlen, variërend van trendy tot klassiek. Naast knippen, verzorgt ze ook wenkbrouwen, baarden en biedt ze met zorg keratinebehandelingen aan.

**Gelieve uw afspraak tijdig te boeken, want binnenkort vertrekt mijn collega!**



PLAN JE AFSPRAAK  
EENVOUDIG  
EN SNEL ONLINE!

Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29 | Eigenaar: Maxime Meeusen | tkapsalonbijmaxime@gmail.com | www.kapsalonmaxime.optios.net

## Geef je huisdier wat het verdient!

Doe een beroep op onze  
uitlaatservice voor honden!

Uw hond wordt na een  
volledige dagtocht moe en  
voldaan teruggebracht.



**Happy  
HOUND**



+32 489 / 29.50.45  
onehappyhound4me@gmail.com  
www.onehappyhound.be

## Op zoek naar dartartikelen?

DARTBORDEN • PIJLEN • FLIGHTS • ACCESSOIRES • BIEREN

Twijfelt u?  
Probeer pijlen uit  
op onze testbaan.



**DARTSHOP  
ESSEN**

Stationsstraat 1, 2910 Essen  
info@dartshopessen.be  
www.dartshopessen.be | f | @



# Muffins van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klontig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer  $\frac{3}{4}$  vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.



De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestrallen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

# PUZZELPAGINA

			6	1	7	
8		9				
3	5		4	6		
	4	1	7	5		
2						1
6	4	5	3			
	1	6	7	8		
	9		9		2	
4	9		8			

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

## Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor dreumesen, peuters en kleuters.



Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



Los de rebus op.

k h v b v f h j i p c	alcohol
f p o o m l v c n i r	vegan
n s r w v e g a n x q	fles
g q r w l s y f a d g	afrika
d r u i v e n r p f l	lekker
t h v j w q k i c v u	druiven
s i f n o t e k f i p	biologisch
c i b n h v m a e z a	wijn
q c h q w o m m v r o	
c a l c o h o l i k i	
d b p n x f u e g r k	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 mei 2024 op [www.belgiebruist.be/de-belgische-grensstreek/puzzelen](http://www.belgiebruist.be/de-belgische-grensstreek/puzzelen) of scan de QR-code.





Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**